



ASSOCIAZIONE AMICI DEL JUDO

Il Sito Web degli Amici del Judo è:
www.amicideljudo.it
E-mail: info@amicideljudo.it
E-mail Segreteria: segreteria.adj@libero.it



Alle società di Judo Ai Signori Insegnanti

Milano, 07/01/2020

Programma Attività Gennaio – Giugno 2020

- 12/01/2020** **Randori Day e Allenamento Pro Kenya – Milano**
Seguirà circolare dettagliata da parte dell'Organizzazione
- 19/01/2020** **2° Memorial “Matteo Ubezio” – Monza (Muggiò)**
Seguirà circolare dettagliata da parte dell'Organizzazione
- 08/02/2020** **Assemblea annuale dei soci**
ore 14.00 -16.00 c/o palestra Musokan-Wellness via delle FF.AA. 195 – Milano
(seguirà circolare dettagliata).
- 08/02/2020** **Corso tecnico**
ore 16.00/18.00 riservato agli Istruttori e alle cinture nere dal 1° dan in avanti
c/o palestra Musokan-Wellness via delle FF.AA. 195 – Milano
(seguirà circolare dettagliata).
- 09/02/2020** **Corso tecnico**
ore 9.30/12.30 riservato alle cinture marroni
c/o palestra Musokan-Wellness via delle FF.AA. 195 – Milano
(seguirà circolare dettagliata).
- 16/02/2020** **Esami di Grado c/o palestra Musokan-Wellness via delle FF.AA. 195 – Milano.**
ore 08.30 – tutte le categorie di età.
Le iscrizioni dovranno obbligatoriamente avvenire 15 gg prima della data d'esame ed essere inoltrate al seguente indirizzo e-mail: esami.adj@gmail.com o telefonicamente al n. 347 572 8425
SI PRECISA CHE IN FASE DI ISCRIZIONE DOVRANNO ESSERE INDICATE LE MATERIE INERENTI IL JUDO OGGETTO DEI CORSI PER CINTURE NERE.
- 23/02/2020** **Allenamento collettivo ProKenya dagli 11 anni in poi.**
ore 9:00 – 10:30 dagli 11 ai 14 anni
ore 10:30 – 12:00 dai 15 anni in poi (giovani e adulti)
Offerta minima € 5,00
c/o palestra Campus – Pro Patria Via Settembrini, 33 – Busto Arsizio (VA).
- 01/03/2020** **VIII Memorial Ezio Ghiringhelli – gara di Ne waza**
c/o Palestra comunale, scuole medie, via Montegrappa 9, Castronno (VA)
(seguirà circolare dettagliata)
- 08/03/2020** **Allenamento collettivo di Judo riservato alle donne dagli 11 anni in poi.**
ore 10:00 – 12:00 c/o palestra Samurai Milano Via Cialdini – Milano.

29/03/2020

Prova di randori per le categorie bambini (SOLO POSSESSORI DI BUDOPASS ADJ 2020)

Palazzetto Mediolanum, via Ponte del Giuscano n. 1 / 2 – Milano (Quart.re Figino)

ritrovo ore 8,30 bambini 6/10 anni cint. bianche e gialle

Bambini 6/10 anni: ore 8:30 controllo documenti al termine inizio delle prove

C.Bianche/Gialle: Ne Waza,

Cat. di Peso fino a 20 / 23 / 26 / 30 /

Bambini 6/10 anni: ore 10:00 controllo documenti al termine inizio delle prove

C.Bianche/Gialle: Ne Waza,

Cat. di Peso fino a 34/ 38 / 42 / 46 / 50 / +50 Kg.

Bambini 6/8 e 9/10 anni: ore 11:30 controllo documenti al termine inizio delle prove

C.Arancioni/Verdi: Randori

C.Blu/Marroni: Randori

Cat. di Peso 20 / 23 / 26 / 30 / 34 / 38 / 42 / 46 / 50 / +50 Kg.

N.B.: Si rammenta ulteriormente che le iscrizioni potranno essere accettate solo ed esclusivamente entro il giovedì precedente alla gara e con data di nascita completa.

Qualora l'atleta iscritto non si presenti alla gara, sarà comunque richiesta la quota di partecipazione alla palestra di appartenenza

19/04/2020

II Trofeo Amici Del Judo-A.S.C. Gara per ragazzi (dagli 11 anni), giovani e adulti

Palazzetto Mediolanum, via Ponte del Giuscano n. 1 / 2 – Milano (Quart.re Figino)

Quota di partecipazione Euro 10,00 con Budopass AdJ ed Euro 15,00 per tesserati ASC.

Classe e grado: i partecipanti saranno suddivisi, se possibile, in giovani e adulti

CATEGORIE RAGAZZI ore 08:30

C.Bianche/Gialle: Ne Waza,

C.Arancioni/Verdi: Randori

C.Blu/Marroni: Randori

Cat. di Peso Ragazzi: 32 / 36 / 40 / 44 / 48 / 52 / 57 / 62 / 68 / 75 + 75 Kg.

Cat. di Peso Ragazze: 32 / 36 / 40 / 44 / 48 / 52 / 56 / 60 + 60 Kg

CATEGORIE GIOVANI/ADULTI ore 10:30

Categorie di peso maschili : 55 / 60 / 66 / 73 / 81 / 90 / +90 Kg.

Categorie di peso femminili : 48 / 52 / 56 / 61 / 66 / 72 / +72 Kg.

In caso di numero insufficiente potranno essere modificate le categorie di peso

Regolamento di arbitraggio: Judo Tradizionale

N.B.: Si rammenta ulteriormente che le iscrizioni potranno essere accettate solo ed esclusivamente entro il giovedì precedente alla gara e con data di nascita completa.

Qualora l'atleta iscritto non si presenti alla gara, sarà comunque richiesta la quota di partecipazione alla palestra di appartenenza

10/05/2020

Prova di Kata e Yaku soku geiko per le categorie bambini e ragazzi (SOLO POSSESSORI DI BUDOPASS ADJ 2020)

Palazzetto Mediolanum, via Ponte del Giuscano n. 1 / 2 – Milano (Quart.re Figino)

ritrovo ore 8,30 bambini 6/10 anni cint. bianche e gialle

Categorie bambini /ragazzi

quota di partecipazione: Euro 10,00.

ore 8.30 categorie bambini (6/10 anni) Tutte le cinture

ore 10:30 categorie ragazzi (11/14 anni) Tutte le cinture

Prova di Kata:

Cinture bianca/gialla: Sei Ryoku (solo pugni) e/o primo gruppo Nage no kata e/o le prime tre tecniche del Ju no kata

Cinture arancio/verde: Sei Ryoku (fino a Kagami Migaki incluso) e/o primo gruppo Nage no kata e/o le prime tre tecniche del Ju no kata

Cinture blu/marrone: Sei Ryoku (Tandoku Renshu completo) e/o primo gruppo del Nage no kata e/o il primo gruppo del Ju no kata

Prova di Yaku Soku Geiko: dalla cintura gialla in poi

N.B.: Si rammenta ulteriormente che le iscrizioni potranno essere accettate solo ed esclusivamente entro il giovedì precedente alla gara e con data di nascita completa. Qualora l'atleta iscritto non si presenti alla gara, sarà comunque richiesta la quota di partecipazione alla palestra di appartenenza

16/05/2020

Corso tecnico

ore 16.00/18.00 cinture marroni,

c/o palestra Samurai Milano Via Cialdini – Milano (seguirà circolare dettagliata).

17/05/2020

Corso tecnico

ore 8.30/10.30 riservato agli Istruttori e alle cinture nere dal 1° dan in avanti

ore 10.30/12.30 cinture nere dal 3° dan in avanti.

c/o palestra Samurai Milano Via Cialdini – Milano (seguirà circolare dettagliata).

31/05/2020

Esami di Grado e Qualifica

ore 08.30 – tutte le categorie di età.

c/o palestra Musashi – Via Belvedere, 15 – Villa Guardia (CO)

Le iscrizioni dovranno obbligatoriamente pervenire 15 gg prima della data d'esame ed essere inoltrate al seguente indirizzo e-mail: esami.adj@gmail.com oppure telefonicamente al n. 347 572 8425

SI PRECISA CHE IN FASE DI ISCRIZIONE DOVRANNO ESSERE INDICATE LE MATERIE INERENTI IL JUDO OGGETTO DEI CORSI PER CINTURE NERE.

19-21/06/2020

Campionato Europeo di Judo Tradizionale – Salonicco (Grecia)

Seguirà circolare dettagliata da parte dell'Organizzazione

SI COMUNICA CHE SOLO LE SESSIONI DI ESAME INDICATE IN QUESTA CIRCORLARE SONO VALIDE PER GRADUAZIONE E QUALIFICA AMICI DEL JUDO (sono pertanto abolite sessioni di esame durante qualsiasi stage estivo)

ATTENZIONE NOVITA' DI QUESTO ANNO

- Si avvisa che per l'anno sportivo 2019/20 le attività organizzate dagli Amici del Judo per la categoria bambini saranno riservate esclusivamente ai possessori di Budopass, mentre per le categorie ragazzi, giovani e adulti saranno aperte anche agli atleti appartenenti ad altre Federazioni o Enti di Promozione Sportiva.

Per le attività riservate a bambini, ragazzi, giovani e adulti le quote di iscrizione saranno:

- Atleti tesserati con BudoPass agli Amici del Judo: Euro 10,00;
- Atleti tesserati con ASC (qualora ammessi alle attività AdJ): Euro 15,00;
- Atleti tesserati con altri Enti di promozione sportiva/Federazioni (qualora ammessi alle attività AdJ): Euro 15,00;

- Per facilitare la comprensione del regolamento di gara applicato dall'Associazione, si avvisa che i regolamenti di gara sono stati pubblicati sul sito istituzionale www.amicideljudo.net.

ALTRE INFORMAZIONI

- Possono iscriversi agli esami di grado solo ed esclusivamente i possessori di Budo Pass regolarmente rinnovato per l'anno in corso e per l'anno precedente a quello della sessione di esame.

- Per poter accedere a **ciascuna sessione d'esame di grado e/o di qualifica**, il candidato dovrà aver partecipato necessariamente, e rispettivamente per tipologia, ad almeno un corso tecnico svolto dagli Amici del Judo nel periodo intercorrente tra la sessione d'esame precedente e quella di iscrizione.

- Per "Corsi tecnici degli Amici del Judo" si intendono quelli previsti in questa circolare o, in alternativa, quelli proposti dai docenti degli Amici del Judo, solo se preventivamente autorizzati dal Consiglio Direttivo AdJ.

- Le iscrizioni agli esami di grado/qualifica (*) dovranno essere inviate direttamente dagli insegnanti, i quali, nel caso di esami per primo dan, dovranno attestare l'assenso all'iscrizione del proprio allievo all'esame di grado mediante dichiarazione sul Budo Pass del candidato alla pagina "riconoscimento insegnanti".

Eventuali deroghe saranno valutate singolarmente dal Consiglio Direttivo degli "Amici del Judo".

Si ricorda a tutti i tesserati che le attività proposte, se non diversamente specificato, riguardano solo i possessori di Budo Pass regolarmente vidimato per l'anno in corso e che dovrà essere esibito in occasione di qualsiasi evento. Ogni deroga dovrà essere opportunamente motivata ed autorizzata dagli Amici del Judo e, nel caso di allenamenti specifici o corsi tecnici, prevederà il versamento di una quota pari a 15 Euro.

Si evidenzia inoltre che l'assicurazione inclusa nel tesseramento con gli Amici del Judo da parte degli atleti copre esclusivamente i sinistri occorsi in occasione di attività organizzate o gestite direttamente dagli Amici del Judo.

Il requisito "Presidente di Giuria" è stato incluso nel programma d'esame per 1° e 2° dan, l'argomento sarà trattato in modo specifico durante i corsi tecnici organizzati dagli Amici del Judo.

La partecipazione ai corsi tecnici organizzati dagli Amici del Judo è gratuita, ma è richiesto il versamento di un contributo libero che andrà a sostenere l'attività degli Amici del Judo in Kenya.

Attenzione: tutte le operazioni di segreteria potranno essere svolte in sede di gara e/o durante le sessioni d'esame.

Si ricordano le quote per i Budo Pass per l'anno sportivo 2019/20:

Categ. Bambini/e (da 6 ai 10 anni compiuti)	€.	15,00
Categ. Ragazzi/e (da 11 a 14 anni compiuti)	€.	18,00
Categ. Giovani e Adulti M/F. (da 15 anni in avanti)	€.	22,00
Insegnanti (quota inclusiva di partecipazione ai corsi per istruttori)	€.	40,00

Si sottolinea che non sono più richieste le quote di affiliazione per società/palestra.

Quote esami di Grado

Per ogni sessione d'esame per il 1° e 2° dan (Shodan, Nidan)	€.	20,00
Per ogni sessione d'esame per il 3° e 4° dan (Sandan, Yondan)	€.	30,00
Per ogni sessione d'esame per il 5° e 6° dan (Godan, Rokudan)	€.	40,00
Per ogni sessione d'esame per il 7° dan in poi (Nanadan)	€.	50,00

Quote esami di Qualifica

Per l'esame di Renshi (è richiesto almeno il grado Nidan)	€.	20,00
Per l'esame di Kyoshi (è richiesto almeno il grado Godan)	€.	30,00
Per l'esame di Hanshi (è richiesto almeno il grado Hachidan)	€.	40,00

N.B.: gli esami di grado e di qualifica comportano il pagamento di due quote separate.

Nelle gare di Randori e Shiai è obbligatorio il paradenti per i portatori di apparecchi dentali.

Si rende noto che, in occasione delle gare per le categorie giovani e adulti, in caso di numero non sufficiente di partecipanti, le categorie potrebbero essere accorpate.

Si ritiene che sia inopportuno e dequalificante interdire a chiunque le nostre attività, e quindi, in caso di una qualsiasi inottemperanza ad una direttiva degli Amici del Judo, sembra corretto far pagare una penale per scoraggiare il ripetersi dell'evento, ma che non impedisca la possibilità di svolgere l'attività.

In linea di massima, questa inottemperanza potrebbe riguardare ad esempio: il non rinnovo del Budo Pass per l'anno in corso, l'iscrizione non in anticipo ad esami o a gare, la non regolare iscrizione nella categoria e nel peso, e tutto quanto sia richiesto espressamente nelle circolari degli Amici del Judo.

La penale prevista per le inosservanze è di € 10 ad atleta con l'obbligo di adempiere immediatamente alla deficienza. L'importo sarà devoluto al progetto Kenya.

Tutta la modulistica riguardante l'attività degli Amici del Judo è reperibile sul sito www.amicideljudo.net

Organizzazione corsi tecnici e stages esterni

Le società/palestre, che intendano avvalersi degli insegnanti degli "Amici del Judo" per l'organizzazione di corsi tecnici o stages, possono inviare un'e-mail alla Segreteria per ottenere informazioni su disponibilità dei tecnici e relativi costi.

CONTATTI:

Per informazioni su attività, corsi tecnici e altro, si rimanda al sito web: www.amicideljudo.net

(*) Le iscrizioni agli esami di grado dovranno essere inviate, entro 15 gg. dalla data dell'esame a:

esami.adj@gmail.com o telefonicamente al n. 347 572 8425

Le iscrizioni alle gare dovranno essere inviate, entro il giovedì precedente la gara, al seguente indirizzo:

gare.adj@gmail.com tel. 342 0901816

L'indirizzo di posta della segreteria è:

segreteria.adj@libero.it tel. 349 312 9662, oppure per la zona di Varese senjudo@libero.it tel. 333 352 9270

Resp. dell'Attività
M° Valter Scolari
Matteo Marconcini
M° Salvatore Bono

Luca Galbiati

Resp. della Qualifica
M° Luca Castelnovo
M° Paolo Malaguti

La Segreteria
Filomena Cacciapuoti
Fabio Parnigoni